



Mar Monsoriu Flor
Directora Ejecutiva
Latencia, S.L.

Cómo proteger a los niños en Internet

Con frecuencia me preguntan, “¿de verdad se puede proteger a los niños en Internet?” Y mi respuesta es siempre la misma: “si, si dedicamos a ello el tiempo necesario y ponemos las medidas que sean oportunas en función de la edad y de la actividad del menor”. Como afirma en reiteradas ocasiones Arturo Canalda, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid: “hay que hacer un uso responsable de la patria potestad” y esto depende más de la predisposición de los padres o tutores legales que de los conocimientos de informática y telecomunicaciones que éstos tengan.

Insisto en que, por delante de una formación de tipo técnico, está la preocupación. De hecho, podría afirmarse que las mejores prácticas respecto al uso de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación se están poniendo en marcha en el seno de las familias donde ambos padres están preocupados por el uso que hacen sus hijos de Internet, aunque ellos no tengan ni idea de informática. La preocupación es la que les anima a poner los medios necesarios para supervisar atentamente el uso de la Red por parte de sus hijos, intentando compartir sus experiencias y haciendo lo posible por resolver sus dudas.

No hay más secreto que ese: una buena educación para que los menores puedan tomar decisiones acertadas. En la actualidad, en España y otros países, uno de los problemas con los que nos encontramos quienes investigamos esta temática, es que los niños se creen inmunes en Internet. Los menores saben (o creen) que no les puede pasar nada porque son pequeños,

y que “como no van a ir a la cárcel” pueden hacer lo que les parezca aún a sabiendas que está mal. Es más, muchas veces actúan sin ni tan siquiera plantearse si estará bien o mal. No tienen en cuenta que, aunque ellos puede que no tengan responsabilidad, su

de sus compañeros y amigos; que se pueden hacer pasar por otras personas en el Messenger y que pueden “colgar” fotografías y vídeos suyos, de sus amigos, de sus profesores, de sus padres y de cualquiera que capturen por la calle con las máquinas incorpora-

.....
“Los hijos tienen que acostumbrarse a emplear esta herramienta, especialmente cuando son pequeños, delante de sus padres. Compartir el ocio digital aleja a los niños de numerosos peligros”
.....

mal uso de la Red puede provocar serios problemas a sus padres o tutores e incluso a ellos mismos.

En opinión de la autora de estas líneas, los menores en general están teniendo un comportamiento semisalvaje en la Red lejos de aquella “netiqueta” que de buen grado aceptamos los profesionales que comenzamos a emplear Internet hace más de 15 años. Son muchos los niños que creen que es divertido robar las contraseñas

das en sus teléfonos móviles. Por supuesto consideran que lo normal es descargarse música, películas o juegos gratis y que un trabajo escolar se puede hacer cortando y copiando lo que encuentren por una Internet que consideran una suerte de “ciber-ciudad sin ley”.

Consecuencia de esta actividad maleducada, malformada y sin referencias es que corran muchos más riesgos de los que la mayoría de los padres ni tan siquiera llegan

a suponer. Por ello, y para poder cambiar lo anterior, es necesario que los padres conozcan, por lo menos como usuarios básicos, las herramientas tecnológicas que utilizan sus hijos, porque éstos, cuando ven que sus mayores están en los mismos sitios que ellos, se portan mucho mejor, porque se dan cuenta que la Red no es un entorno meramente infantil, sino que es un entorno de todos, pequeños y adultos.

► Recomendaciones para proteger a los menores

Una buena parte de la vida de los niños de hoy en día pasa por Internet, en tiempo y en interés, por esto, los padres no pueden obviar que Internet para los menores sirve como fuente de adquisición de conocimientos y como herramienta de socialización ya que a través de la Red conocen a otras personas y aprenden a comportarse en grupo. De ahí que sea recomendable seguir los consejos que se exponen a continuación:

1. El ordenador que usen los menores debe estar siempre en el salón o en la cocina, nunca en su dormitorio ni tan siquiera en un despacho donde los niños hacen solos los deberes por muy abierta que este la puerta. Los hijos tienen que acostumbrarse a emplear esta herramienta, especialmente cuando son pequeños, delante de sus padres. Compartir el ocio digital aleja a los niños de numerosos peligros.
2. Hay que establecer unos horarios de acceso al ordenador y otros de acceso a Internet, como parte del proceso educativo de



los menores. Un horario limitado ayuda a que los niños optimicen el tiempo de acceso a Internet y evita las adicciones a la tecnología (niños 12 horas vídeojugando, niñas que no duermen por chatear...).

3. Es importante supervisar qué programas se instalan en los

.....

“Es importante supervisar qué programas se instalan en los ordenadores los niños, mediante cuentas con restricciones o empleando programas “congeladores” del disco duro”

.....

ordenadores los niños, mediante cuentas con restricciones o empleando programas “congeladores” del disco duro. Esto ayuda, por una parte, a mantener más limpio de basura informática el equipo y, por la otra, a que los menores usen programas adecuados a su edad.

4. Cuando los hijos son pequeños, conviene instalar un filtro de contenidos que evite que accedan a páginas de: sexo explícito violento e inadecuado para el menor, violencia, juego, drogas, racismo, o aquellas que puedan proporcionar prácticas poco saludables (anorexia y bulimia). Es importante que ese mismo filtro se recomiende a los padres de todos los amigos y compañeros de los hijos de manera que, vayan a la casa que vayan, en todas estén los menores protegidos.

También se debe instar por escrito y dejando constancia de ello a los centros educativos para que pongan las medidas que sea necesario de control de la actividad de los menores en Internet.

5. Los niños acceden a Internet desde locutorios, casas de familiares, vecinos y lugares en general donde hay acceso WiFi abierto. También desde consolas y teléfonos móviles. La mejor protección aquí es hablar mucho del tema con los niños y explicarles abiertamente los riesgos que están asumiendo. Sería ideal poder averiguar desde donde y con qué y junto a quien están accediendo a la

Red, pero no siempre es fácil porque los preadolescentes españoles, en su mayoría, ocultan a sus padres hasta el *nickname* o apodo que emplean en Internet.

6. También hay que hablar con los hijos acerca de la publicación de fotos y vídeos en la Red y explicarles no pueden ni deben publicar las fotos de terceras personas. No es aconsejable tampoco publicar en Internet fotos y vídeos propios porque es una forma de tentar a los pederastas, especialmente cuando se hace a través de portales narcisistas como “vitamicuerpo.com” y de redes sociales frecuentadas por menores como Tuenti, Fotolog o Metroflog. Esos lugares son un catálogo de “carne fresca” para los depredadores sexuales. Hay además que

ayudar a los menores a que los perfiles y comentarios que ofrecen en las redes sociales, en el Messenger o en cualquier plataforma de juegos sean lo menos comprometidos posibles. Hay que enseñar a los niños a que no proporcionen cualquier tipo de información personal que les pueda poner en peligro.

7. Hay que limitar y/o controlar el acceso telefónico de los menores. Los depredadores sexuales buscan poder charlar por teléfono, mediante voz IP, con los niños a los que, mediante la palabra, tienen más capacidad de seducir y manipular. Un reciente estudio indica que en 15 días un pederasta puede convencer a un menor de lo que se proponga y convertirlo en su esclavo sexual. Esos pederastas buscan a niños y niñas que acceden a Internet desde sus habitaciones y con los que pueden charlar por chat y por teléfono mientras los están viendo por su cámara web.

8. Un niño sin cámara no suele ser interesante a los depredadores sexuales, que buscan, entre otras cosas, a niños que hagan fotos pornográficas con las que ellos comercian. Considerando que no hay ninguna buena razón para que un menor tenga una cámara web, los padres deberían limitar el uso de estos dispositivos hasta casi la mayoría de edad.

9. Ante la más mínima duda de que un hijo o hija pueda estar metido en problemas y en caso de que el menor no quiera comentarlos, es necesario acceder a sus actividades en la Red. Si muchos padres hubieran hecho esto a tiempo se habrían evitado bastantes de los casos que acaban en las noticias de sucesos de los telediarios. Noti-

cias que hablan de menores implicados en tráfico de drogas o de pastillas para adelgazar. O bien de menores acosados o acosadores escolares, y de menores retroalimentándose en foros web pro-anorexia. Cuando no de menores secuestrados que quedaron con alguno de sus desconocidos contactos del Messenger. Y de vez en cuando noticias que cuentan horribles historias de menores captados por sectas, grupos violentos, o colectivos que animan a suicidarse.

10. Hay que denunciar a las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado, a la fiscalía de menores de cada provincia o a alguna ONG (Anar, <http://www.anar.org>, por ejemplo) las páginas

que consideren inapropiadas para los niños. Es labor de todos nosotros conseguir una Internet más habitable y segura tanto para los menores como para los adultos. ♦



PROGRAMAS DE CONTROL PARENTAL

A continuación expongo una selección de programas de control parental, de entre los que se incluyen en mi obra, *"Técnicas de hacker para padres"* de Creaciones Copyright.

Para Control de Horarios:
Atomic Alarm Clock
<http://www.drive-software.com/atomicalarmclock.html>

Para proteger la navegación de los más pequeños
Naomi
<http://www.radiance.m6.net/spanish.html>

Para leer los chats:
Chat Controller 1.1.0
<http://www.zemericks.com/products/chatcontroller/index.asp>

Para capturar el teclado y tener constancia de todo lo que se escribe:
Revealer Free Edition
<http://www.revealerkeylogger.com>

Para acceder al ordenador de tu hijo desde el ordenador de tu trabajo:
NTRconnect Remote Access
<https://www.ntrconnect.com/web/features.asp?lang=es>